

BLOKADA RODZICIELSKA INTERNETU

- DLACZEGO WARTO Z NIEJ KORZYSTAĆ?

Blokada rodzicielska Internetu jest koniecznością. Chroni dzieci w sieci, ponieważ ogranicza dostęp do stron, które zawierają treści i obrazy nieodpowiednie, mogące stanowić zagrożenie dla rozwoju psychicznego najmłodszych. Ale to nie wszystko. Jakie jeszcze zalety ma blokada rodzicielska? Dlaczego warto i trzeba z niej korzystać?

Blokada rodzicielska Internetu

Smartfony, tablety, laptopy czy komputery stacjonarne, które mają dostęp do sieci, to ocean możliwości. Niestety przebywanie w Internecie, który jest żywiołem, niesie ze sobą wiele zagrożeń.

Urządzenia, które mogą pracować w trybie on-line, pozostające w rękach najmłodszych, mogą być dla nich niebezpieczne. To dlatego rodzice powinni pełnić kontrolę zarówno nad działaniami dzieci w sieci, jak i nad treściami, jakie do nich docierają. Blokada rodzicielska to nie tylko dobre rozwiązanie, ale i absolutna konieczność.

Blokada rodzicielska - dlaczego warto z niej korzystać ?

Blokada rodzicielska Internetu ma same zalety. Co daje? W jaki sposób chroni dzieci w sieci?

Blokada rodzicielska Internetu:

- filtruje strony internetowe pod kątem treści nieodpowiednich dla najmłodszych, co jest zadaniem kluczowym. Dziecko unika zagrożeń - nie odwiedza stron o treściach, których nie powinno zgłębiać (np. pornograficzne, przemocowe),
- nadzoruje uruchamianie aplikacji - pozwala na weryfikowanie częstotliwości i czasu z nich korzystania,
- blokuje opcje pobierania programów i aplikacji przez dziecko - próba zainstalowania czegoś musi być autoryzowana przez rodzica,
- chroni bezpieczeństwo plików - nic przypadkowo nie zostanie skasowane,
- uniemożliwia ściąganie zainfekowanego pliku,
- minimalizuje ryzyko sytuacji, kiedy dziecko jest narażane na język wulgaryzmów,
- uniemożliwia kontakty dziecka z osobami, z którymi do czynienia mieć nie powinno,
- pozwala na kontrolę czasu spędzanego w sieci - można skorzystać z opcji

konfigurowania limitów czasu korzystania z urządzenia.

Blokada rodzicielska internetu - jak to działa?

W zakresie blokady rodzicielskiej internetu istnieje wiele rozwiązań, które oferuje zarówno sprzęt (zainstalowane w nim oprogramowanie), jak i przeglądarki internetowe. Są to takie opcje jak choćby możliwość włączenia filtracji stron internetowych, które pozwalają zablokować zarówno pojedyncze witryny, jak i obszary sieci (np. posiadające w nazwie słowo "seks").

Można również na domowych komputerach, laptopach, tabletach i smartfonach instalować specjalne programy kontroli rodzicielskiej. Są one zarówno płatne, jak i bezpłatne, przez co różnią się zakresem i możliwościami.

Blokada rodzicielska na telefon

Blokada rodzicielska nie powinna omijać telefonów, do których dostęp ma dziecko. Dzięki niej nie będzie mogło celowo, przez przypadek czy nieświadomie korzystać z niepożądanych i niewskazanych stron, nie skasuje cennych plików oraz aplikacji, a i nie zainstaluje tego, czego nie powinno.

Niezależnie od tego, czy telefon pracuje na systemie Android, iOS czy Windows Phone można to zrobić na kilka sposobów, tak korzystając z możliwości ustalania profili użytkowników, jak i instalując darmowe aplikacje. Zakładając blokadę rodzicielską na Android (ale i inne systemy) nie wolno zapomnieć o sklepie, skąd dziecko może pobierać różne aplikacje.

Blokada rodzicielska Youtube

Dzieciaki uwielbiają spędzać czas na YouTube, oglądać filmiki, teledyski czy bajki, jednak ze względu na różnorodność treści, jakie można tam znaleźć, warto tę rozrywkę kontrolować.

Aby dzieci korzystały z serwisu bezpiecznie, z dala od zagrożeń, wystarczy zainstalować YouTube Kids - to odmiana YouTube przeznaczona dla dzieci. Po konfiguracji przez rodziców młodzi użytkownicy mogą oglądać wyłącznie moderowane filmy i kanały.

Blokada rodzicielska stron internetowych. Dlaczego trzeba z niej korzystać?

Blokada rodzicielska Internetu jest wyrazem odpowiedzialności i troski opiekunów. Sprawia, że dziecko nie zostaje w cyberprzestrzeni bez opieki, nie jest zdane samo na siebie. Blokada rodzicielska sprawia, że dziecko korzysta z dobrodziejstw cyberświata, rozwija swoje zainteresowania i dobrze się bawi, ale jest bezpieczne.

Dzieci w Internecie – szanse i zagrożenia

Internet to w dzisiejszym świecie naturalne środowisko, w którym dorastają dzieci. O ile współcześni trzydziestolatkowie potrafią wyobrazić sobie (lub chociaż przypomnieć) życie bez Internetu, o tyle dla większości dzieci jest on niezbędny do codziennego funkcjonowania. Bez wątplenia możliwość korzystania z Internetu to ogromna szansa – pozwala on na szybki dostęp do wielu cennych informacji, umożliwia komunikację z innymi osobami, a nawet pozwala na artystyczną ekspresję. Internet to także świetne źródło rozrywki. Jednocześnie jednak Internet niesie za sobą wiele poważnych zagrożeń, których każdy rodzic powinien być świadomy. Niektóre z zagrożeń, z którymi może spotkać się dziecko, korzystające z Internetu, to:

- **nieograniczony dostęp do treści pornograficznych** – wystarczy kliknąć przycisk “Mam 18 lat”, aby zobaczyć miliony zdjęć i filmów;

- **child grooming**, czyli uwodzenie dziecka – między innymi w celu łatwiejszego namówienia dziecka na kontakty seksualne czy na udział w filmach z pornografią dziecięcą;
- **seksting** – polega na przesyłaniu intymnych zdjęć lub filmów, na przykład przez dorosłego rozmówcę, podszywającego się pod rówieśnika dziecka;
- **gry komputerowe** – mogą zawierać różnego typu treści, takie jak przemoc czy nagość. Wyznacznikiem powinno być oznaczenie PEGI – twórcy gier dbają o to, aby treść gry była zgodna ze wskaźnikiem PEGI, z uwagi na liczne kontrole i kary;
- **przemoc online**, czyli internetowy hejt – pojawia się zarówno ze strony tych użytkowników internetu, z którymi dziecko ma kontakt w świecie rzeczywistym, jak i tych, których nie zna. Może nieść ze sobą poważne konsekwencje, nie tylko psychologiczne;
- **memy internetowe** – choć większości osób dorosłych wydają się zabawne, należy pamiętać, że treści te często nie są przeznaczone dla dzieci. Niejednokrotnie zawierają wulgaryzmy lub nagość, a także nieakceptowalne postawy społeczne, na przykład rasizm;
- **niebezpieczne treści wideo**, na przykład „patostreamy” – dostęp do nich również jest niemal nieograniczony, przez co dzieci mogą dotrzeć do nich bez większego problemu;
 - **metody skrajnego odchudzania się**, samookaleczania, informacje o sposobie zdobycia narkotyków, nakłanianie do mowy nienawiści czy niebezpiecznych zachowań.

Kontrola rodzicielska – jak zadbać o bezpieczeństwo dziecka w sieci?

Istnieje wiele metod – na szczęście skutecznych – na uchronienie dziecka przed internetowymi zagrożeniami. W przypadku mniejszych dzieci warto oczywiście kontrolować, co maluch robi w Internecie, będąc obok. Warto ustawić komputer w pokoju, w którym przebywają dorośli. Statystyki wskazują, że przeciętny wiek, w którym dzieci rozpoczynają regularne korzystanie z Internetu, to 9 lat. Należy jednak podejrzewać, że wiek ten będzie się obniżał – już dzisiaj można zobaczyć młodsze dzieci, które swobodnie poruszają się po sieci. Z biegiem czasu dziecko zacznie buntować się przeciwko brakowi prywatności – jest to całkowicie zrozumiałe. Jest to dobry moment na przeprowadzenie poważnej rozmowy z dzieckiem. Należy wyjaśnić mu, jakie zagrożenia mogą pojawić się w Internecie i na co powinno zwrócić uwagę. Oprócz tego należy nauczyć dziecka zasad internetowego savoir-vivre – komunikowania się w sposób kulturalny i uprzejmy, reagowania na jakikolwiek hejt, szczególnie w grupach rówieśniczych.

Kontrola rodzicielska to doskonały sposób na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa w sieci. Istnieje wiele filtrów, które blokują dostęp do stron z pornografią czy z niebezpiecznymi treściami. Rodzice, którzy chcą mieć pewność, że dziecko będzie bezpieczne, mogą zakupić specjalne programy, które mają na celu ochronę dzieci. Ich koszt nie przekracza z reguły kilkuset złotych. Bardziej zaawansowane programy do **kontroli rodzicielskiej mogą blokować pobieranie plików**, wyłączać komputer o wybranej porze (na przykład gdy rodzice nie chcą, aby podczas ich

nieobecności spędzało długie godziny w sieci lub grając) czy wysyłając specjalne raporty aktywności dziecka w Internecie. Istnieje także możliwość śledzenia fraz, wyszukiwanych przez dziecko w sieci. Bardzo ważną kwestią jest kontrola rodzicielska w telefonie – obecnie dzieci korzystają nie tylko z komputera, ale też z tabletu czy ze smartfona. Należy pamiętać o tym, aby zadbać o kontrolę rodzicielską w telefonie. W tym celu należy zainstalować specjalną aplikację – wybór jest naprawdę duży. Tego typu aplikacje pozwalają na blokowanie pobierania nieodpowiednich gier czy wysyłania wiadomości na płatne numery. Oprócz tego niektóre programy, wykorzystując moduł GPS, pozwalają na sprawdzanie, gdzie znajduje się dziecko.

Programy do kontroli rodzicielskiej

Obecnie większość popularnych przeglądarek internetowych posiada opcję blokady rodzicielskiej. Umożliwiają one blokowanie dostępu do wybranych treści. Wśród programów do blokady rodzicielskiej, które zasługują na szczególną uwagę, wyróżnić można Safe Eyes, Bsecure Online, Home Guard czy Salfeld Child Control. Należy pamiętać również o kontroli rodzicielskiej na tablecie oraz w smartfonie. System Android umożliwia stworzenie specjalnego profilu z ograniczonym dostępem. Wystarczy wejść w ustawienia i stworzyć profil nowego użytkownika, wybierając odpowiednią opcję. Profil umożliwia między innymi blokadę aplikacji lub korzystania z przeglądarek internetowych. Dodatkowo możliwe jest stworzenie specjalnego profilu do zakupów aplikacji. **Najciekawsze aplikacje do kontroli rodzicielskiej to:**

- **Yumy Apps FamilyTime Parental Control,**
- **Out of the Park Apps Kids Zone**
- **Kiddoware Kids Place**

System IOS również umożliwia zablokowanie dostępu do określonych funkcji czy aplikacji. Wystarczy wybrać Ustawienia Ogólne, a następnie przejść do sekcji Ograniczenia – można tam wyłączyć odpowiednie funkcje, do których dziecko nie będzie miało dostępu. IOS umożliwia także włączenie odpowiednich ustawień w chmurze rodzinnej, dzięki którym przed każdym zakupem wymagana będzie akceptacja.

Nie tylko Android czy IOS dbają o bezpieczeństwo dzieci w sieci. Dla przykładu Netflix umożliwia stworzenie konta dla dziecka. Dzięki odpowiednim ustawieniom przed każdym włączeniem nieodpowiednich treści wymagane będzie wprowadzenie kodu PIN. Co ważne, można ustawić odpowiednie ograniczenia wiekowe – na przykład od 16 lat. Również YouTube wychodzi naprzeciw rosnącym oczekiwaniom rodziców w kwestii dostępu dzieci do treści. Aby chronić najmłodszych, powstał YouTube Kids, który uniemożliwia dostęp do niewłaściwych dla dziecka treści. Pod koniec ubiegłego roku YouTube zaprezentował to rozwiązanie również w Polsce.

Blokada rodzicielska – czy warto z niej korzystać?

Blokada rodzicielska bez wątpienia stanowi ogromną pomoc, jeśli chodzi o ochronę przed niewłaściwymi treściami czy negatywnymi zjawiskami, mającymi miejsce w sieci. Warto z niej korzystać szczególnie w przypadku młodszych dzieci – ich osobowość dopiero się kształtuje, a kontakt z przemocą słowną czy innymi zagrożeniami może być dla nich bardzo niebezpieczny. **Jednocześnie jednak blokada rodzicielska to nie wszystko – w miarę wieku dziecka należy rozmawiać z nim o internetowych zagrożeniach. Należy obserwować, co robi dziecko w Internecie, można sprawdzać historię oglądanych stron, ograniczyć czas korzystania z komputera, założyć hasło dla dziecka i udostępniać mu komputer, wtedy kiedy ma czas wolny. Należy pamiętać o zasadzie „najpierw obowiązki a potem przyjemności” oraz o konsekwentnym przestrzeganiu zasad stosowanych w wychowywaniu własnego dziecka.**

Tego typu rozmowy powinny budować w dziecku poczucie, że kiedy tylko coś je zaniepokoi, powinno niezwłocznie poinformować o tym rodziców. Takie postępowanie sprawi, że nawet starsze dziecko bez kłopotu rozróżni, które strony czy treści w sieci są bezpieczne, a które mogą stwarzać zagrożenie. W przypadku starszych dzieci dialog powinien zastępować kontrolę rodzicielską – szczególnie jeśli chodzi o starszych nastolatków. Dzięki temu dziecko nie będzie miało poczucia, że jest inwigilowane, a pomiędzy nim a rodzicami wzrośnie atmosfera zaufania. **Blokada rodzicielska to tylko dodatkowe wsparcie.** Podstawą jest przekazanie dziecku niezbędnej wiedzy i wartości, którymi powinno się kierować – również w świecie wirtualnym.

Kontrola rodzicielska w Androidzie

Założenie blokady rodzicielskiej w telefonie jest bardzo rozsądnym posunięciem. Dzięki niej nasze dziecko nie będzie w stanie np. przypadkowo lub nieświadomie skasować cennych plików czy aplikacji. Uniemożliwi również zainstalowanie niepożądanych przez nas programów na telefonie oraz – a może przede wszystkim – zablokuje strony internetowe o treściach nieprzeznaczonych dla najmłodszych. Pokażemy, jak szybko i skutecznie wprowadzić kontrolę rodzicielską w telefonach z Androidem.

Co to jest blokada rodzicielska w telefonie?

Istnieje kilka opcji, aby taką kontrolę rodzicielską założyć w naszym **smartfonie**. **Jeśli posiadamy czystego Androida** wystarczy wejść w zakładkę „ustawienia”, wybrać pole „użytkownicy” i wybrać opcję dodania nowego użytkownika. W tym momencie wybieramy „profil z ograniczonym dostępem” i konfigurujemy zabezpieczenie (np. wzór lub kod). Po kliknięciu w nowy profil możemy nadać mu dowolną nazwę. Z listy programów możemy wybrać te, z których nasze dziecko będzie mogło korzystać oraz wyłączyć te **do których nie chcemy aby miało dostęp.**

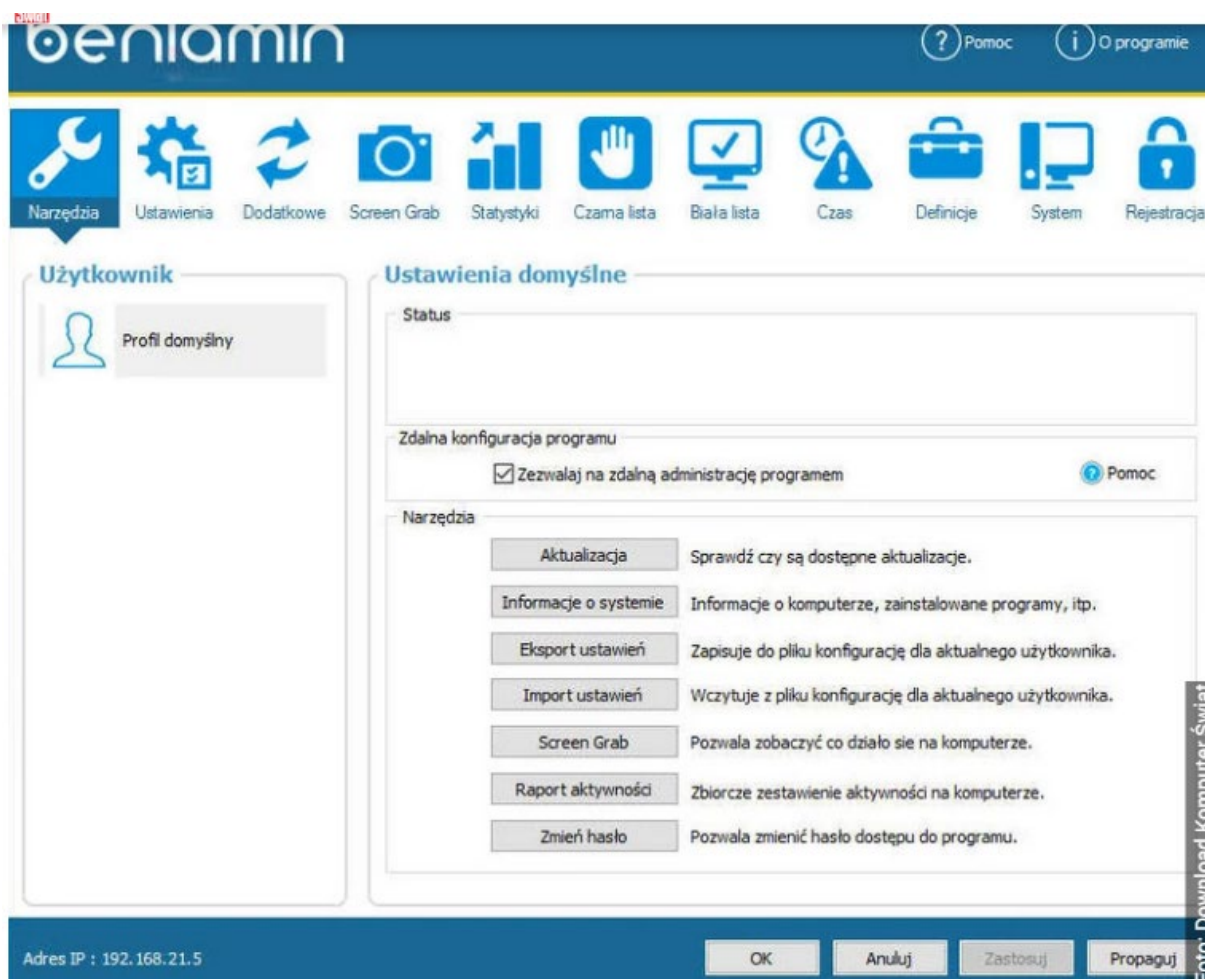
Możemy przykładowo nie zaznaczać przeglądarek internetowych, wtedy dziecko nie będzie korzystało z **Internetu w naszym smartfonie**. Wybór profilu jest możliwy z poziomu odblokowywania telefonu.

Najlepsze programy do kontroli rodzicielskiej

Beniamin – najlepszy program do kontroli rodzicielskiej

Jest to wersja demonstracyjna popularnego programu do ochrony najmłodszych w Internecie. Za pomocą podstawowych zabezpieczeń pozwala na blokowanie treści niedostosowanych dla dzieci, na przykład witryn o tematyce erotycznej. Ten program do monitorowania aktywności w sieci pozwala jednak na dużo więcej niż niewyświetlanie konkretnego typu stron internetowych. Jest on w stanie ograniczyć funkcjonalność komputera, czyli na przykład blokować uruchamianie komunikatorów internetowych lub ściąganie plików z niepewnych źródeł. Interfejs w języku polskim pozwala na łatwą nawigację w programie i dostosowanie tych parametrów, które chcemy wykorzystać do ochrony naszych pociech.

- Pobierz [Beniamin](#)



Opiekun dziecka w Internecie – strażnik niepożądanych treści

Polski program Opiekun dziecka w Internecie to aplikacja stworzona z myślą o uchronieniu najmłodszych przed zagrożeniami płynącymi z przyswajania treści widocznych na stronach internetowych, niewłaściwych w stosunku do wieku. Jest on wyposażony w mechanizmy oceny zawartości witryn sieciowych, dzięki któremu możemy zablokować strony o tematyce pornograficznej, a także związanej z przemocą, sektami, satanizmem, terroryzmem oraz narkotykami. Jeśli niektórych przekonują jedynie liczby, baza programu Opiekun dziecka w Internecie zawiera ponad 780 tys. adresów URL oraz około 3500 blokowanych słów i zwrotów w 7 językach europejskich. Warto wiedzieć, że nad tworzeniem algorytmów, które pozwalają programom funkcjonować w ten sposób, w Polsce i na całym świecie każdego dnia pracują setki osób zatrudnionych w organizacjach, zajmujących się pilnowaniem bezpieczeństwa nieletnich w sieci.

- Pobierz [Opiekun dziecka w internecie](#)

